

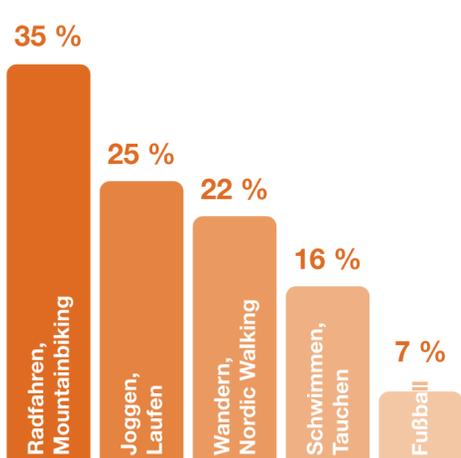
# OUTDOOR-SPORTBRILLEN

## AUGENSCHUTZ MIT ERFOLGSAUSSICHT

### BRILLEN IM OUTDOORSPORT – DARAUF KOMMT ES AN

- Schutz vor UV-Strahlung, Blendung, Witterung, mechanischen Einflüssen
- bruchsicher, schlagfest und je nach Einsatz hitze- oder kältebeständig
- sehr leichte Fassungen und Gläser
- Korrektur der Fehlsichtigkeit
- Belüftungssysteme je nach Sportart
- anatomisch und ergonomisch angepasste Form
- komfortabler Sitz – kein Drücken, Wackeln, Rutschen
- kompatibel mit Helmen
- Tönungen und Farben je nach Breitengraden und Sportart
- ansprechendes Design

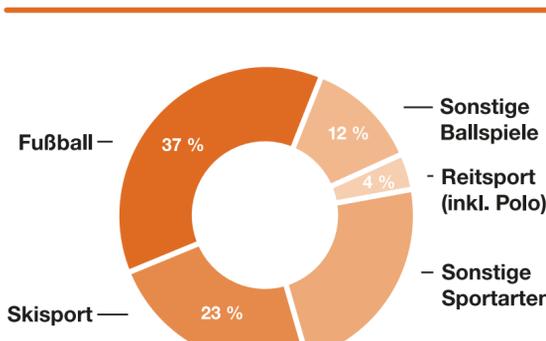
## DIE TOP FÜNF OUTDOOR-SPORTARTEN IN DEUTSCHLAND<sup>a</sup>



**Trainingspartner digital**  
Etwa jeder Siebte trainiert mit Pulsuhr, Fitness Tracker, App oder E-Coach.<sup>a</sup>

**Auf dem Land beliebt**  
Keine Ampeln, wenig Verkehr – raus aufs Rad: In ländlichen Regionen hält sich fast jeder Zweite mit dem Fahrradfahren fit. Selbst Sportmuffel steigen für Bewegung an frischer Luft am liebsten auf das Rad.<sup>a</sup>

## SPORTUNFÄLLE – DIE GEFÄHRLICHSTEN SPORTARTEN<sup>b</sup>



### Sehen und Augen – die Gefahren beim Sport im Freien

- UV-Licht
- schlechte Sicht, hohes Tempo
- Blendung, Reflexionen
- Salzwasser, Sand
- Insekten, Äste

## AUSGEBLENDET – DIE FÜNF TÖNUNGSSTUFEN

**Kategorie 0**  
80 bis 100 % Lichtdurchlässigkeit für die Dämmerung, abends oder bei trübem Wetter.

**Kategorie 1**  
43 bis 80 % Lichtdurchlässigkeit bei wolkeigem und bedecktem Himmel.

**Kategorie 2**  
18 bis 43 % Lichtdurchlässigkeit für den Sommer.

**Kategorie 3**  
8 bis 18 % Lichtdurchlässigkeit in südlichen Regionen, auf hellen Wasserflächen, am Strand.

**Kategorie 4**  
3 bis 8 % Lichtdurchlässigkeit im Hochgebirge und auf Gletschern.

**UV 400**  
Schutz vor schädlichem UV-Licht  
Die Kennzeichnung „UV 400“ gibt an, dass Licht mit Wellenlängen unterhalb 400 Nanometer absorbiert wird.

## HIGHTECH-BRILLENGLÄSER – BESCHICHTUNGEN

### Gegen Beschlagen

Gegen das Anlaufen der Gläser hilft eine Antibeschlag-Beschichtung, auch Antifog (englisch: gegen Nebel) genannt. Aktiviert wird die Beschichtung durch ein Spezialspray oder spezielle Putztücher.

### Gegen Kratzer

Ein wirksames Mittel gegen Kratzer sind spezielle Versiegelungen, auch Antiscratch oder Hartschicht genannt. Die Gläser leben länger, gutes Sehen ist auf Dauer gewährleistet.

### Gegen Schmutz

Um stark haftenden Schmutz auf den Gläsern zu reduzieren, werden die Oberflächen mit oleophob (lateinisch/griechisch: ölabweisend) wirkenden Beschichtungen versehen.

### Entspiegelt

Schichten aus Metalloxiden schalten reflektierte Lichtwellen aus. Es gibt leicht entspiegelt, normal entspiegelt und superentspiegelt. Entspiegelung ist bei Sportbrillen Standard.

## SCHUTZ DURCH SPORTBRILLEN – DIE BESTEN FÜR OUTDOORSPORT

### Lauf- und Radsport

**Gläser »**  
Art: phototrop, polarisierend  
Blendschutz: Kategorie 1 bis 2  
Farbe: Orange, Rot, Braun, Grau  
Material: schlagfestes Polycarbonat  
**Fassung »**  
Läufer: filigran, leicht, rahmenlos oder Halbrahmen; Radfahrer: größer, geschlossener; Mountainbiker: rund, an den Kopf geschmiegt, fester Halt; passend für Helm

### Wintersport

**Gläser »**  
Art: Antifog-Beschichtung, Tönung  
Blendschutz: Kategorie 3 bis 4  
Farbe: Orange, Rot, Braun  
**Fassung »**  
Sportskibrille: anliegend mit gebogenen Gläsern, 160-Grad-Weitwinkelblick, Bügel und Nasenpads verstellbar; Ski-Goggles: Schutz fürs halbe Gesicht; Systeme gegen Beschlagen; Kopfband, passend für Helm

### Luftsport

**Gläser »**  
Art: Antifog-Beschichtung, evtl. verspiegelt  
Blendschutz: Kategorie 2 bis 3  
Farbe: Braun, Grau  
**Fassung »**  
Dicht, leicht, perfekte Passform, Sichtfeld ausreichend; für Piloten: Wrap-Around-Brille – stark gebogene Gläser umschließen Gesicht, dämpfen Streulicht; dünne, eng anliegende Bügel, über die das Headset passt

### Motorsport

**Gläser »**  
Art: Antifog-Beschichtung, Antiscratch-Beschichtung, entspiegelt  
Blendschutz: Kategorie 1 bis 3  
Farbe: farblos, Grau  
**Fassung »**  
Gekrümmt für Anpassung ans Gesicht, abgedichtet, verstellbare, breite Bänder mit Antirutsch-Silikon für guten Halt; belüftet; passend für Helm

### Ballsport

**Gläser »**  
Art: phototrop, polarisierend  
Blendschutz: Kategorie 2 bis 3  
Farbe: Orange, Rot, Braun, Grau  
Material: schlagfestes Polycarbonat  
**Fassung »**  
Bewegungsintensiver Sport: schlagfest, guter Sitz, regulierbares, breites Kopfband für festen Halt; Mannschaftssport: gut belüftet, Nasenstege gepolstert; keine Wechselscheiben

### Bergsport

**Gläser »**  
Art: Antifog-Beschichtung, entspiegelt  
Blendschutz: Kategorie 2 bis 4  
Farbe: Braun; Korrektur: Wanderbrillengläser  
**Fassung »**  
Bergsportler: bruchsicher, ergonomische Form mit Nasenschutz; Normalbergsteiger: weites Sichtfeld, Gesicht umschließend, leicht, Seitenbügel und Nasenstege anpassbar; belüftet, Schweißschutz, Kopfband

### Wassersport

**Gläser »**  
Art: phototrop, polarisierend, Tönung: Verlaufs-tönung für Segler und Motorbootführer  
Blendschutz: Kategorie 2 bis 3  
Farbe: Grau, Braun, Grün  
**Fassung »**  
Dicht, bequem anliegend, Gesicht umschließende Form; Kopfband oder Haltebänder; kleine Auftriebskörper gegen Untergang im Wasser

### CE-Zeichen

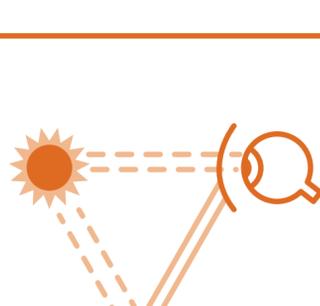
Dieses Kürzel auf der Bügelinnenseite weist darauf hin, dass die Sicherheitsanforderungen nach den europäischen Richtlinien erfüllt sind.

**Achtung:** Brillen von fliegenden Händlern oder aus dem außereuropäischen Ausland tragen oft gefälschte CE-Zeichen. Der sichere Weg zur Outdoor-Sportbrille: Im Fachhandel kaufen.

## GEGEN BLENDEDES LICHT – POLARISATIONSFILTER

### So funktioniert ein Polarisationsfilter

Sonnenlicht strahlt normalerweise unpolarisiert in alle Richtungen. Trifft es auf glatte Oberflächen wie Wasser, Schneepisten oder Sand, wird es von diesen reflektiert und polarisiert, das heißt, in eine Richtung gelenkt. Es blendet, das Kontrastsehen ist vermindert. Eine auf die Brillengläser aufgebrachte Polarisationsfolie absorbiert das reflektierte Licht und mindert die Blendung. Polfilter sorgen auch für besseres Farb- und Kontrastsehen.



Quellen: a) Beweg Dich, Deutschland! – TK-Bewegungsstudie 2016, Basis: Repräsentative Befragung zum Bewegungsverhalten volljähriger deutschsprachiger Personen durch das Meinungsforschungsinstitut Forsa im Auftrag der Techniker Krankenkasse (Januar 2016). Mehrfachnennungen möglich. // b) www.gdv.de | Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV)